



# Zen & Sounds Sud



## Bienvenue à la maison...

Idéalement situé à Saint Jean de la Blaquière, à 35 minutes au nord-ouest de Montpellier, à 50 minutes des plages et à 10 minutes des Gorges de l'Hérault, le CENTRE DE RETRAITES ET DE FORMATIONS ZEN & SOUNDS SUD vous accueille pour des moments de pure relaxation et de détente.

La propriété est composée de 2 bâtisses, l'une comprenant 3 gîtes indépendants chacun avec sa cuisine et sa salle de bain pouvant accueillir entre 2 et 4 personnes, et l'autre comprenant 4 chambres doubles et 3 salles de bain. L'une de ces chambres comprenant sa salle de bain privative, Ajna, est utilisée pour loger le(s) professeur(s)/organisateur(s). Toutes les chambres sont équipées avec une literie haute qualité (à deux lits jumeaux, pouvant être séparés ou rapprochés pour former un grand lit double king size), ainsi qu'une climatisation réversible.

Le très grand et lumineux séjour offre une partie de 70 m<sup>2</sup> aménagée en salle de pratique pour le yoga ou la sonothérapie. La propriété est également équipée d'un deck extérieur ombragé de 80 m<sup>2</sup>, d'une très grande piscine à débordement et d'un spa extérieur chauffé toute l'année.

De vastes espaces communs intérieurs et extérieurs, la vue magnifique sur la nature occitane apportent confort et sentiment de paix aux hôtes de Zen & Sounds Sud.

A room filled with various musical instruments, including large gongs and smaller bowls, arranged around a large window. The room has a high ceiling with wooden beams and a large window with a geometric frame. The floor is covered with a light-colored rug. The text "LE VOYAGE COMMENCE" is overlaid on the image.

# LE VOYAGE COMMENCE



# Gong Temple



# Piscine et Spa

Chauffé toute l'année, notre Spa extérieur vous offre de délicieux moments de délasserment profond sous le ciel limpide du Sud de la France. En saison chaude, notre grande piscine à débordement vous permettra de nager et d'assister à nos activités aquatiques : sonothérapie dans l'eau, aqua yoga, aqua gym...





# Suite deluxe Sahasrara

Très grande chambre au premier étage, avec sa grande salle de bain lumineuse, sa terrasse solarium privative, et une vue panoramique exceptionnelle sur la nature occitane.

Cette magnifique suite est équipée de lits jumeaux avec matelas haute qualité, et d'un petit salon ethnique où vous disposerez de quoi vous faire café, thé et infusions. Les lits jumeaux peuvent être rapprochés pour former un grand lit double king size (180cm).

## Chambres et suites...





# Suite Muladhara

Studio indépendant disposant de sa salle de bain privative, d'une petite mezzanine et d'un coin cuisine où vous disposerez de quoi vous faire café, thé et infusions. Cette coquette suite est équipée d'un grand lit double king size (180cm) avec matelas haute qualité.



# Duplex Svadhithana

Deux très jolies chambres dans l'appartement duplex indépendant Svadhithana, avec un grand salon cuisine et une salle de bain partagée par les deux chambres. Le duplex a un accès privatif à une terrasse de toit avec vue panoramique.

Ce grand appartement indépendant dispose au rez-de-chaussée de sa salle de bain avec toilette séparé, d'un spacieux séjour cuisine où vous disposerez de quoi vous faire café, thé et infusions, et de deux belles chambres au premier étage, équipées de lits jumeaux avec matelas haute qualité). Les lits jumeaux peuvent être rapprochés pour former un grand lit double king size (180cm). Le séjour donne sur une petite terrasse ombragée avec vue sur la piscine.





## Duplex Manipura

Grand appartement indépendant disposant au rez-de-chaussée de sa grande salle de bain privative, d'un spacieux séjour cuisine où vous disposerez de quoi vous faire café, thé et infusions, d'une salle de massage et d'une belle chambre au premier étage, équipée de lits jumeaux avec matelas haute qualité. Les lits jumeaux peuvent être rapprochés pour former un grand lit double king size (180cm). Le séjour donne sur une petite terrasse ombragée avec vue sur la piscine.



# Chambres Visuddha & Anahata

Chambres doubles partageant une très jolie salle de bain, ainsi qu'une cuisine dinatoire.

Elles sont équipées de lits jumeaux avec matelas haute qualité. Les lits jumeaux peuvent être rapprochés pour former un grand lit double king size (180cm).

Visuddha et Anahata qui est la plus petite de nos chambres, font partie d'un des 4 gîtes de Zen & Sounds Sud, chacun équipé d'une cuisine, où vous disposerez de quoi vous faire café, thé et infusions.

**Visuddha**





# Yoga Shala





# Salon





# Chillout





# Bien manger



## Cuisine intérieure



## Cuisine extérieure



## Notre potager en permaculture





Nos cocottes adorées









Zen and Sounds Sud

[www.zen-and-sounds.com](http://www.zen-and-sounds.com)

Tel : +33 (0)9 54 32 99 79

[contact@zenandsounds.com](mailto:contact@zenandsounds.com)

© 2022 Zen & Sounds

Photos by Anaka